



Stärken Sie Ihren Körper dauerhaft gegen Heuschnupfen und andere Allergien!

Liebe Freunde der Gesundheit,

an der **frischen Luft** spazieren gehen, Sonne genießen und die **Natur hautnah** erleben. Was bei den meisten Menschen die Laune hebt und für gute Stimmung sorgt, bedeutet für Allergiker **körperliche Belastung und Frust**. Niesattacken, tränende Augen, Atemstörungen und Juckreiz machen ihnen das Leben schwer.

Wir stellen Ihnen heute unser ganzheitliches Therapie-Konzept vor, mit dem Sie Ihren Körper **langfristig gegen**

Pollenallergien wappnen. Ergänzend dazu können wir mit der **Mikroimmuntherapie** und **Allergostop®**, einer homöopathischen Eigenbluttherapie, zwei neue, sehr wirksame Behandlungsoptionen anbieten.

Ich wünsche Ihnen besonders in diesen Zeiten eine gute und stabile Gesundheit, Ihre

Dr. med. Iues Fitschen



• Heuschnupfen – der Körper im Dauerstress

Allergien, wie der weit verbreitete Heuschnupfen, sind **übermäßige Reaktionen** des Körpers auf als **körperfremd** erkannte Stoffe. Einen großen Anteil daran haben **Schadstoffe**, denen wir im Alltag immer häufiger und konzentrierter ausgesetzt sind. Schafft es der Körper nicht, diese ausreichend auszuscheiden, lagern sie sich in den **Organen** und dem **Bindegewebe** ab (Mesenchymbelastung).

Hält dieser Zustand über längere Zeit an, **entstehen Entzündungs- und Reizzustände**, die die Körperfunktionen aus dem Gleichgewicht bringen. Schließlich gerät auch das **Immunsystem aus den Fugen** und reagiert auf harmlose Stoffe, wie zum Beispiel Pollen, allergisch.

• Allergien ganzheitlich behandeln

Zentrale Aufmerksamkeit bei einer **dauerhaft wirkungsvollen Allergietherapie** liegt auf der **Verringerung der Zufuhr** sowie der **Verbesserung der Ausfuhr** belastender Stoffe. Entsprechend wichtig ist eine gut abgestimmte Darmsanierung.

Des Weiteren können Methoden wie zum Beispiel Blutreinigung, Ernährungsumstellung, Mesenchymbehandlung, Immunmodulation und biophysikalische Informationstherapie zum Einsatz kommen.

Der Erfolg der Behandlung beruht auf einer **guten Abstimmung** der Einzelmaßnahmen, um die verschiedenen Belastungsfaktoren des Körpers **dauerhaft zu senken** und ihm so, Schritt für Schritt, seine Energie und **Selbsteilungskraft** zurückzugeben.

• Was die Entstehung von Allergien begünstigt

- **Fehlernährung:** zu viel Fette, Kohlenhydrate und chemische Zusätze und allgemeine Überernährung
- **Erbschäden:** angeborene Immun- und Organschwächen
- **Pestizide:** Nervengifte, die über „gespritzte“ Früchte, Obst und Getreide aufgenommen werden
- **Wohn- und Industriegifte:** denen wir täglich ausgesetzt sind
- **Psychische und Physische Fehlbelastung:** durch Ängste, Stress, Schlafmangel oder übermäßigen Leistungssport
- **Belastungen im Verdauungstrakt:** durch Unverträglichkeiten oder Medikamenteneinnahme





- Wir machen Sie stark gegen Allergien!

Mit vielfältigen **naturheilkundlichen Analyse- und Behandlungsmethoden** stellen wir Ihnen ein **individuelles Behandlungskonzept** zusammen.

Ziel dabei ist es, Ihren Körper ganzheitlich zu **stabilisieren** und zu **stärken**. Und es ihm so zu ermöglichen, **nachhaltig und ausgewogen** mit den allergischen Belastungen des Alltags umzugehen.

• *Nehmen Sie gern mit uns Kontakt auf, um mit uns Ihren persönlichen Weg zu einem allergiefreien Leben zu finden:*

Telefon: 040 - 500 18 702 / E-Mail: kontakt@praxis-fitschen.com



Zwei Asse gegen Heuschnupfen & Co.



- Mikroimmuntherapie

Wie auch die klassische Immuntherapie arbeitet die **Mikroimmuntherapie** mit dem **körpereigenen** Immunsystem. Es wird **nachhaltig trainiert**, um schließlich wieder im richtigen Maß aktiv werden zu können. Wie der Name bereits andeutet, wird dabei mit **niedrigeren Dosen** gearbeitet.

Die Behandlung ist dadurch deutlich **schonender** und auch **übermäßige Immunreaktionen** fallen entsprechend schwächer aus.

Die Mikroimmuntherapie wird in der Regel **einige Wochen vor** der Pollensaison durchgeführt.

- Homöopathische Eigenbluttherapie

Eine **einfache, sichere und gut verträgliche** Behandlungsoption bei Heuschnupfen und anderen Allergien ist das homöopathische Eigenblutprodukt **Allergostop®**, das insbesondere die Produktion krankheitsspezifischer Antikörper reduziert.

Die Therapie besteht aus **mehreren Schritten** (Blutabnahme, Verdünnungsreihe und schließlich Reinjektion) die während **mehrerer Sitzungen** vom behandelnden Therapeuten durchgeführt werden.

Die homöopathische Eigenblutbehandlung mit Allergostop® wird **während des Akutstadiums** einer Erkrankung vorgenommen.



ZENTRUM FÜR
INTEGRATIVE MEDIZIN
Dr. med. Ines Fitschen

Dr. med. Ines Fitschen
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Hindenburgstr. 99b, 22297 Hamburg
Telefon 040 - 500 18 702

E-Mail: kontakt@praxis-fitschen.com
www.praxis-fitschen-hamburg.de