



Der Schlüssel zur Heilung – die Gewebe-Milieu-Kur

Liebe Freunde der Gesundheit,

schon die alten Griechen bezeichneten den Körper als „**Tempel der Seele**“. Ein Tempel, der selbstverständlich gepflegt, gereinigt und in einem **guten Zustand erhalten** werden muss. Ist der Körper in einem guten **Gleichgewicht**, kann er sich **selbst regulieren**, Abfallstoffe ausscheiden und den alltäglichen Stoffwechsel vollführen.

Durch eine falsche Lebensweise kann dieses Gleichgewicht gestört werden – es **sammeln** sich **Umweltgifte** im Körper an. Darauf reagiert er mit **Erkrankungen, Schmerzen und Unwohlsein**.

In diesem Newsletter zeigen wir Ihnen, wie Sie mit einer gezielten **Gewebe-Milieu-Kur** Ihr mesenchymales System, das für die Selbstheilung des eigenen Körpers so wichtig ist, **regenerieren und stärken**. Um so Ihrem Körper seine **Selbstheilung** wieder zu ermöglichen.

Ich wünsche Ihnen eine gute und stabile Gesundheit,

Ihre *Dr. med. Ines Fitschen*



• Das Mesenchym – Was ist es und was kann es?

Das **Mesenchym** (auch als das „mesenchymale System“ bekannt), verbindet alle Organe miteinander und wird von der **Lympe durchflossen**. Die Organe liegen nicht einfach „aneinander“, sondern sind umgeben von der mesenchymalen Flüssigkeit, die von **Eiweißfasern, Kollagenbestandteilen** und **Mineralstoffen** durchsetzt ist. Jeder molekulare Austausch zwischen Organen betrifft daher immer auch das Mesenchym, das ihn ermöglicht.

Eine „**Übersäuerung**“ oder „**Verschlackung**“ entsteht, wenn das Mesenchym in seiner Zusammensetzung **gestört** ist. Dies geschieht zum Beispiel, wenn es durch **ungesunden Lebenswandel** zu einer Überlastung mit Säure-Ionen, nichtverwertbaren Eiweißen oder einem **Mangel an Mineralstoffen** kommt.

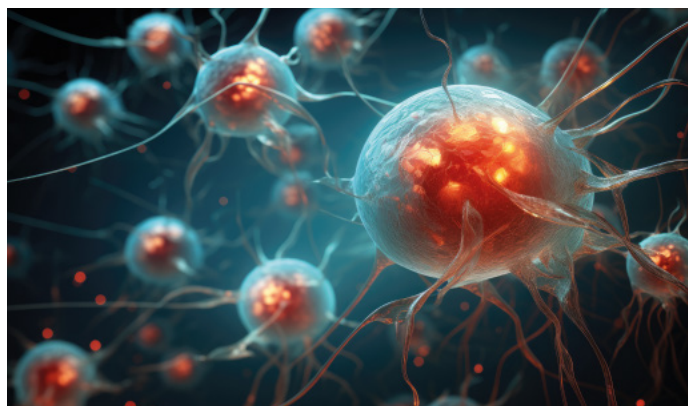
Die Gewebe geraten dann in eine **Unterversorgung** oder in eine Überlastung mit **giftigen Stoffen**, den sogenannten „freien Radikalen“. Dies führt zu schnellerer **Zellalterung** und **Zelldegeneration**. Die Folgen können vielfältig sein: Leistungsschwäche, Trägheit, Allergien, Zahnfäule, rheumatische Erkrankungen, Organfunktionsstörungen, bis hin zu Krebs. Auch viele **Alters- und Zivilisationskrankheiten** hängen mit diesen Abläufen zusammen.

Die gute Ernährung der Zellen und Gewebe und damit die Regenerationskraft hängt sehr von der Intaktheit des Mesenchyms und seiner Funktion als **zirkulatorischer Endraum** ab. Denn es hat durch Botenstoffe (Polysaccharide und Wassermoleküle) eine hohe Fähigkeit, Ionen und andere Stoffe zu transportieren, wenn es in der **richtigen Balance** ist.

• Das Mesenchym ins Gleichgewicht bringen

Bei der **Gewebe-Milieu-Kur** geht es nicht in erster Linie darum, bestimmte Krankheitssymptome zurück zu drängen, wie es bei der konventionellen Medizin versucht wird. Vielmehr ist das Ziel, den Körper von seinen „Schlacken“ zu befreien und seine Regenerationsfähigkeit wieder aufnehmen zu lassen.

Die Reinigung der Lymphe ist dabei ein zentraler Bestandteil, da sie für die nachhaltige Regeneration der Zellen und die Verjüngung der Gewebe maßgeblich verantwortlich ist.





• Healthy Aging mit der Gewebe-Milieu-Kur

Ziel der Kur ist die langfristige Erhaltung von Vitalität und Lebenskraft. Durch ganzheitliche Analyse und Diagnostik werden Maßnahmen ausgewählt, die den Alterungsprozess verlangsamen. Dabei verbinden wir modernste medizinische Methoden mit bewährten Naturheilverfahren, um Zellen durch Autophagie zu reinigen respektive zu erneuern sowie Entzündungen im Körper zu reduzieren. Der Kurablauf gestaltet sich wie folgt:

- **Check-up:** umfasst spezielle Laboruntersuchungen, Dunkelfeld-mikroskopie, Ganzkörper-Regulations-Diagnostik, Untersuchung auf blockierende Giftstoffe wie Schwermetalle.
- **Ernährungsberatung:** Unverträglichkeiten werden ausgelotet. Die Ernährung wird vegetarisch, basenlastig, mineralstoffreich und milchproduktfrei ausgerichtet.
- **Spezifische Therapien:** Je nach Indikation zum Beispiel Frequenz-Vitalfeld-Behandlung, Meridian-Körper-Therapie, Organotherapie, Basen-Infusionen, Eigenblutbehandlung, Vitamin-Spurenelement-Infusionen, Aminosäuren, Ozon-Hochdosis etc.

Ein detailliertes Kur-Programm wird nach der Erstuntersuchung ganz individuell auf Sie abgestimmt. Die Kur sollte mindestens vier, besser sechs Wochen, durchgeführt werden. Bei konsequenter Umsetzung fühlt sich der Patient aktiver, schläft besser, der Blutdruck normalisiert sich. Kopfschmerzen verschwinden, chronische Müdigkeit verflüchtigt sich. Die körperliche Leistungsfähigkeit steigt. Verschleppte chronische Leiden heilen endlich aus.

Die Kur ist der Beginn einer fundamentalen Stoffwechsel-Umstimmung!



Unser Tipp ...

... Safran, das rote Gold

Mehr als ein Gewürz

Safran wird in der traditionellen Medizin vieler Kulturen seit Jahrhunderten wegen seiner vielfältigen Einsetzbarkeit geschätzt. Er wirkt stimmungsaufhellend, entzündungshemmend und antioxidativ. Er fördert die Konzentration und verbessert den Schlaf durch seine Unterstützung der Serotonin- und Melatoninproduktion.

In Europa wurde und wird er vor allem bei Magen-Darm-Störungen, Regelbeschwerden und Verstimmungszuständen verwendet. Ebenso als Aphrodisiakum und bei Atemwegsinfektionen.

Safran ist im Handel beispielsweise in Tablettenform oder als Extrakt erhältlich und natürlich als Gewürz, mit dem Speisen gewürzt oder ein Safransaft angesetzt werden.



• Individuelle Heilungsbegleitung

Mit unserer Gewebe-Milieu-Kur helfen wir Ihnen, Vitalität und Energie langfristig zu erhalten – bis ins hohe Alter. Beginn der Behandlung ist immer ein Behandlungsplan, der Ihre individuellen Lebensumstände und Bedürfnisse in den Fokus stellt. Dank unserer langjährigen Erfahrung finden wir für Sie die optimale Dosierung von Maßnahmen, mit der wir Sie zu einem freieren und leichteren Leben begleiten können.

• *Kontaktieren Sie uns gern, um sich rund um das Thema Gewebe-Milieu-Kur beraten zu lassen:*

Telefon: 040 - 500 18 702 / E-Mail: kontakt@praxis-fitschen.com

Möchten Sie Ihr Wissen vertiefen?

Im Frühjahr 2026 findet unser intensiver Workshop auf der Sonneninsel Mallorca statt.

Unbedingt vormerken - Näheres erfahren Sie in unserer Praxis.



**„Keine Krankheit –
auch nicht Krebs – kann in
einem basischen Milieu
existieren.“**

Dr. Otto Warburg

Dr. Otto Warburg erhielt 1931 den Nobelpreis der Medizin für seine bahnbrechenden Erkenntnisse in der Krebsforschung.

• Was ist besonders an der Gewebe-Milieu-Kur?

Eine gezielte Gewebe-Milieu-Kur (a.k.a. Mesenchym-Kur), ist eine **Basiskur** die sich positiv auf enorm viele Gesundheitsstörungen auswirkt.

Das besondere an der Gewebe-Milieu-Kur dagegen ist, dass sie nicht nur ein Einsatzgebiet hat, sondern **in vielen Situationen** wirken kann. Sie wird deshalb nicht nur bei chronischen Krankheiten eingesetzt, sondern auch in der Rekonvaleszenz, nach Operationen, bei schweren Krankheiten und bei Erschöpfungszuständen.

Anders ist auch, dass die Kur **individuell auf Sie zugeschnitten** wird. Eine umfangreiche Diagnostik zu Beginn der Kur zeigt zunächst den **Charakter der Mesenchym-Störung** auf.

Sie erhalten ganz individuelle Ernährungs-Instruktionen. Durch Basen, Enzyme, Spurenelemente, Vitamine, rechtsdrehende Milchsäure, Körper- und Lymphdrainage und eine Frequenz-Vitalfeld-Behandlung wird dann gezielt das Milieu behandelt.



PRAXIS FÜR
INTEGRATIVE MEDIZIN
Dr. med. Ines Fitschen

Dr. med. Ines Fitschen
**Fachärztin für Allgemeinmedizin
und Naturheilverfahren**
Traute-Lafrenz-Straße 99b, 22297 Hamburg
Telefon 040 - 500 18 702

E-Mail: kontakt@praxis-fitschen.com
www.praxis-fitschen-hamburg.de