



Prävention – natürlich jünger aussehen

Stärken, was in uns steckt!

Liebe Freunde der Gesundheit,

Prävention ist die **natürlichste** Form des **Anti-Agings**. Denn unser biologisches Alter hängt im Wesentlichen von der **Menge an Toxinen** ab, die sich in unserem Körper ansammeln. Je höher die Belastung mit körperschädigenden Toxinen, desto schwerer fällt es dem Körper, **eigenständig in die Regeneration** zu gehen.

Die Folge: Die ATP-Produktion bricht ein. Um Toxine aktiv auszuleiten, benötigt die Zelle massiv ATP. Wahre Heilung gelingt nur, wenn wir diese Prozesse systematisch anregen.

So gilt es, die Zufuhr an Toxinen durch eine **gesunde Lebensweise** auf ein Mindestmaß zu reduzieren, aber auch durch **gezielte Maßnahmen** den Körper zu entlasten und dadurch die **biologische Uhr** zurückzudrehen. Ist der Körper gut versorgt, kann er neue Zellen bilden und wird **revitalisiert** – von innen und somit auch sichtbar von außen.

Ich wünsche Ihnen eine gute und stabile Gesundheit,

Ihre *Dr. med. Iues Fitschen*



• Biologische Verjüngung nach der Fitschen-Formel

In unserer Praxis nutzen wir die **verschiedensten komplementärmedizinischen** Methoden, um **körpereigene Entgiftungsprozesse** zu aktivieren. Ein detailliertes Kur-Programm wird nach einem gründlichen Check-up individuell auf Sie abgestimmt. Dabei stehen individuelle **Frequenz-Therapie**, **Mikronährstoff-Infusionen** und **biologische Stammzellbehandlungen** mit Biomolekülen im Vordergrund.

In Kombination mit einem **renaturierten Lebenswandel** kann so der beschleunigte Alterungsprozess des Körpers umgekehrt werden.

Die Kur sollte mindestens über eine Dauer von vier, besser sechs Wochen, durchgeführt werden.

Auch viele **Alters- und Zivilisationskrankheiten** können durch diese gezielte Therapie erfolgreich behandelt werden und ein rundum **gesteigertes Wohlbefinden** erzielen. Freuen Sie sich auf besseren Schlaf, mehr Energie und ein reguliertes Nervensystem!

• Die Säulen der Gesundheit

- Durch gezielte **Detox-Maßnahmen** wird der Körper gezielt entgiftet.
- Mit Hilfe der **Vitalstoffinfundierung** erhalten die Zellen eine optimale Versorgung
- **Heilungsbegleitung** auf Augenhöhe
- Die **Vitalfeld-Therapie** bringt den Körper in seine Balance und regt Selbstheilungsprozesse an.
- Mit der **homöopathisch-miasmatischen Behandlung** wird auf der mentalen Ebene eine Ordnung hergestellt.



Prävention ist die natürlichste Form des Anti-Agings

• Biophysikalische Verfahren

Die biophysikalischen Anwendungen zielen darauf ab, grundlegende biologische Prozesse im Körper zu regulieren und zu aktivieren. Durch die Stimulation der Zellkommunikation werden Stoffwechsel und Regeneration gefördert sowie die Selbstheilungskräfte und die energetische Versorgung des Bindegewebes einschließlich Faszien und extrazellulärer Matrix unterstützt.

Dadurch kann das Immunsystem wieder besser regulieren und auf innere wie äußere Belastungen reagieren.



• Heilungsbegleitung auf Augenhöhe

Gern begleiten wir Sie bei allen Fragestellungen rund um das Thema Prävention und die Möglichkeiten, vitaler, gesünder und natürlicher zu leben. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan, der sich ganz auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen ausrichtet.

• Kontaktieren Sie uns gern, um sich rund um das Thema Prävention beraten zu lassen:

Telefon: 040 - 500 18 702 / E-Mail: kontakt@praxis-fitschen.com

Unsere biophysikalischen Verfahren

1. Infusionen

Die Infusionstherapie wird individuell auf den jeweiligen Bedarf abgestimmt und dient der gezielten Unterstützung des Körpers von innen heraus. Abhängig von der Indikation können Infusionen eingesetzt werden, um das Immunsystem zu stärken, die Versorgung mit wichtigen Mikronährstoffen zu verbessern und Regenerations- sowie Entgiftungsprozesse zu fördern.

Die direkte Zufuhr über die Infusion ermöglicht eine optimale Bioverfügbarkeit der enthaltenen Substanzen.

2. IHHT

Die IHHT ist eine moderne Atemtherapie, die auf die Regeneration und Vermehrung der Mitochondrien abzielt, den sogenannten Kraftwerken unserer Zellen. Während der Behandlung atmet der Patient über eine Atemmaske im Wechsel sauerstoffreiche bzw. sauerstoffarme Luft ein.

Dieser kontrollierte Reiz aktiviert die Anpassungsprozesse in den Zellen, die zur Neubildung und Regeneration der Mitochondrien führen können. Dadurch wird die Energieproduktion verbessert, die Zellregeneration unterstützt und die körperliche Belastbarkeit nachhaltig gesteigert.

3. Ozon

Die Ozontherapie wirkt regulierend und aktivierend auf zellulärer Ebene und unterstützt den Organismus bei zentralen Stoffwechsel- und Regenerationsprozessen. Durch die verbesserte Sauerstoffverwertung kann die Leistungsfähigkeit der Zellen gesteigert und die Energieproduktion angeregt werden. Gleichzeitig werden Reparaturmechanismen aktiviert, die zur Regeneration des Gewebes beitragen und das Immunsystem in seiner Funktion unterstützen.

4. Zelltherapie

Die biomolekulare Zelltherapie ist ein regulatives Therapiekonzept, das darauf abzielt, Zell- und Organfunktionen durch gezielte Versorgung mit natürlichen Zellplasma-Bestandteilen zu unterstützen. Verwendet werden ausgewählte bioregulatorische und metabolische Faktoren aus gesunden, jungen Zellen, die Stoffwechselprozesse normalisieren, die Funktion geschwächter Zellen zu stabilisieren und die Selbstregulation des Körpers zu unterstützen.



Unser Tipp ...

... für Vitalität, Zellschutz und gesundes Altern

Astragalus (Tragantwurzel)

Astragalus ist eine der bedeutendsten Pflanzen der traditionellen asiatischen Naturheilkunde und wird dort seit Jahrhunderten zur Stärkung von Vitalität und Widerstandskraft eingesetzt. Besonders im Kontext von Well-Aging gewinnt die Pflanze zunehmend an Bedeutung.

Die Wurzel enthält wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, darunter Saponine, Polysaccharide und Antioxidantien, die den Körper bei wichtigen Schutz- und Regenerationsprozessen unterstützen können. Astragalus wird daher häufig mit der Unterstützung des Immunsystems, dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und einer Förderung der natürlichen Regeneration in Verbindung gebracht.

Durch diese Eigenschaften gilt Astragalus als interessante pflanzliche Unterstützung für ein gesundes Altern. Ziel ist es, die körpereigenen Funktionen zu stärken, Vitalität zu fördern und den Organismus langfristig in seiner Balance zu unterstützen – für mehr Energie, Widerstandskraft und Wohlbefinden.



• Anti-Aging – aber bitte ohne Toxine

Viele gängige Anti-Aging-Maßnahmen bedienen sich nicht nur invasiver Methoden, sondern teilweise auch **hoch toxischer Substanzen**, die dem Körper langfristig schaden können.

Um ein strahlendes junges Aussehen zu erzielen und eine Verjüngung der Haut zu erreichen, gibt es **jedoch ganzheitliche Methoden**, die durch die Unterstützung körpereigener Erneuerungsprozesse sichtbare Ergebnisse schaffen.

BIOLIFTING nach Prof. Dr.med. Rothschild ist eine sanfte Methode auf wissenschaftlicher Basis zur natürlichen Zellverjüngung. Diese effektive Hautverjüngungs-Kur zur „Revitalisierung“ der Zellstrukturen erhält ein jugendliches Erscheinungsbild durch die **Unterstützung körpereigener Erneuerungsprozesse** und bewirkt eine **deutliche Faltenreduktion** und **Verjüngung der Haut**. Schon kurz nach den Behandlungen wirkt Ihre Haut straffer und elastischer. Auch Altersflecken und Narben durch Akne können behandelt werden.

Dabei werden, bei der von uns verwendeten Methode, auf Sie abgestimmte **Organ-Präparate** unter die Haut injiziert, welche den **inneren Motor der Regeneration** anregen. Der Stoffwechsel der Haut verbessert sich, Erneuerungsprozesse werden in Gang gesetzt und der Weg für ein **jüngeres Erscheinungsbild** wird frei.



PRAXIS FÜR
INTEGRATIVE MEDIZIN
Dr. med. Ines Fitschen

Dr. med. Ines Fitschen
Fachärztin für Allgemeinmedizin
und Naturheilverfahren
Traute-Lafrenz-Straße 99b, 22297 Hamburg
Telefon 040 - 500 18 702

E-Mail: kontakt@praxis-fitschen.com
www.praxis-fitschen-hamburg.de